

## Inscrição nas Aulas de Yoga, Meditação e Mindfulness | online

Nome completo \_\_\_\_\_

Idade \_\_\_\_\_ Data de nascimento \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Ano de escolaridade \_\_\_\_\_ Local escola \_\_\_\_\_

Adulto responsável / nome \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ telemóvel \_\_\_\_\_

Grau parentesco \_\_\_\_\_

Tem irmãos? \_\_\_\_\_ Quantos? \_\_\_\_\_ Idades e sexo \_\_\_\_\_

É importante que as crianças não fiquem sózinhas em casa durante as aulas de yoga.  
Consegue que esteja sempre alguém em casa? \_\_\_\_\_

Quem? \_\_\_\_\_

1º contacto de emergência / nome \_\_\_\_\_ telemóvel \_\_\_\_\_

2º contacto de emergência / nome \_\_\_\_\_ telemóvel \_\_\_\_\_

Problemas de saúde? Quais? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

" Em caso de doença, os pais deverão procurar conselho médico para se informarem se modalidades desportivas como o yoga, meditação e mindfulness são aconselháveis para a criança em causa.

Neste caso, os pais deverão apresentar um atestado médico com o diagnóstico da criança ao professor de yoga."

O professor de yoga não se responsabiliza por qualquer queda, acidente ou problema que surja durante as aulas. Tal como está mencionado em cima os pais devem informar a professora do estado de saúde física e mental da criança e a criança não deve estar sozinha em casa.

A criança vive com \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Informação adicional sobre ambiente familiar \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Qual a relação com os colegas da turma? Da escola? Com o professor?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Qual o motivo da inscrição nas aulas de yoga? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Alguém indicou/aconselhou? Quem? Porquê? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Que medos demonstra ou verbaliza a criança? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Considera-a uma criança nervosa? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

O que mudou na criança com a pandemia e o estudo em casa? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Existe alguma informação que ainda não foi mencionada e que seja útil, que considera importante que a professora de Yoga saiba? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Toda a informação aqui contida será para uma melhor estruturação das aulas, indo ao encontro das necessidades das crianças.

Declaro que todas as informações são verdadeiras e que não oculto nenhuma informação.

Assinatura

Data

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_