

## Inscrição nas Aulas de Yoga e Meditação para Crianças

Nome completo \_\_\_\_\_

Idade \_\_\_\_\_

Data de nascimento \_\_\_\_\_

Hora do nascimento \_\_\_\_\_ Local de nascimento \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Ano de escolaridade \_\_\_\_\_ Local escola \_\_\_\_\_

Adulto responsável / nome \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ telemóvel \_\_\_\_\_

Grau parentesco \_\_\_\_\_

Tem irmãos? \_\_\_\_\_ Quantos? \_\_\_\_\_ Idades e sexo \_\_\_\_\_

Quem vem levar ao yoga? \_\_\_\_\_

Quem vem buscar ao Yoga? \_\_\_\_\_

Quem tem autorização para vir buscar no final das aulas de Yoga? \_\_\_\_\_

1º contacto de emergência / nome \_\_\_\_\_ telemóvel \_\_\_\_\_

2º contacto de emergência / nome \_\_\_\_\_ telemóvel \_\_\_\_\_

Problemas de saúde? Quais ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

" Em caso de doença, os pais deverão procurar conselho médico para se informarem se modalidades desportivas como o yoga são aconselháveis para a criança em causa. Neste caso, os pais deverão apresentar um atestado médico com o diagnóstico da criança ao professor de yoga."

Intolerâncias? \_\_\_\_\_

Alergias? \_\_\_\_\_

Por vezes é feito um lanche no final das aulas com bolinho ou chá, é necessário os pais darem informação caso haja algo que a criança não possa ingerir.

---

A criança vive com \_\_\_\_\_

---

Informação adicional sobre ambiente familiar \_\_\_\_\_

---

---

Qual a relação com os colegas da turma? Da escola? Com o professor?

---

---

---

Existe alguma informação que ainda não foi mencionada e que seja útil, que considera importante que o professor de Yoga saiba? \_\_\_\_\_

---

---

---

Qual o motivo da inscrição nas aulas de yoga? \_\_\_\_\_

---

Alguém indicou/aconselhou? Quem? Porquê? \_\_\_\_\_

---

Que medos demonstra ou verbaliza a criança? \_\_\_\_\_

---

---

Considera-a uma criança nervosa? \_\_\_\_\_

---

---

Toda a informação aqui contida será para uma melhor estruturação das aulas, indo ao encontro das necessidades das crianças.

Declaro que todas as informações são verdadeiras e que não oculto nenhuma informação.

Assinatura

Data

---



